

[View this email in your browser](#)



Newsletter 30

-

18 mars 2024

TRI de Seneffe

3 semaines après avoir performé sur ergomètre à la GRS et après un stage LFA productif, les rameurs du pays avaient rendez-vous à Seneffe, pour clôturer l'hiver sur les 6000m de la tête de rivière.

Dans cet exercice très particulier, plusieurs rameurs francophones se sont particulièrement distingués lors de cette compétition comptant dans le chemin de sélection pour l'équipe nationale.

Eleonore Moons (première année U19) s'empare de l'or en WU19. Une superbe performance pour la rameuse du RCNSM.

En MU19, la victoire est revenue à Lukas Depla (KRB). Sur le podium, le rameur brugeois est entouré de Augustin Ghiot (RCNSM), second et à la troisième place, on retrouve Ilya Zaman (UNB).

A noter également les très belles prestations du dinantais Aymeric Laloux, 8ème en MU19, de Anna-Clémentine Foch et Louane Legère. Les deux

Suite à leurs résultats durant l'hiver, Eleonore, Augustin et Ilya participeront au stage national de Pâques début avril.



En après-midi, c'est au tour des rameurs loisirs de prendre part à leur tête de rivière.

Il s'agissait d'une course sous le format d'un handicap. La TRI de Seneffe a été très prisée cette année. Les rameurs loisirs ainsi que les rameurs juniors les plus novices ont profité de cette course pour préparer la saison et faire leurs armes sur l'eau.

Merci au centre Adeps de la Marlette et aux 3Y pour leur aide pour l'organisation de notre TR.

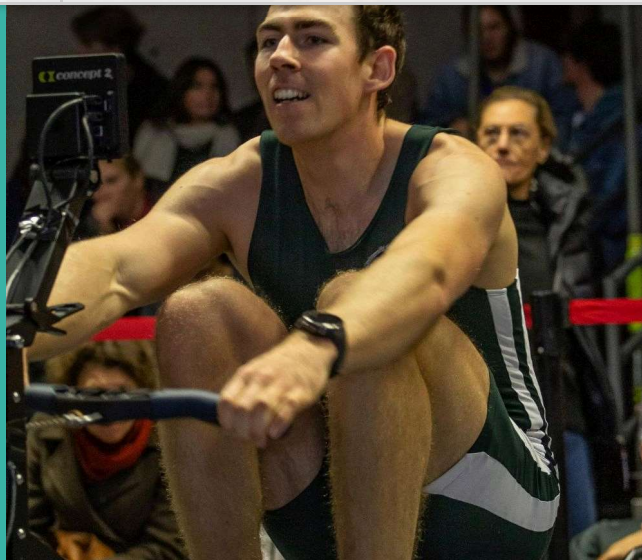
Félicitations à tous pour votre participation ! A l'année prochaine !

Le pied du podium pour Gaston Mercier

Lors des championnats du monde indoor, Gaston Mercier a réalisé une course exemplaire.

Entouré de ses partenaires d'entraînements du RCAE, Gaston réalise sa meilleure prestation. Notre rameur francophone améliore encore son record de la LFA et le descend à 5'50"0.

Gaston termine 4ème derrière Ward Lemmelijn, qui empoche l'or.



Les séniors à l'assaut de l'Europe

Suite à son gros résultat aux Mondiaux indoor, Gaston arrivait plein de confiance aux trials seniors qui se déroulaient les 4 et 5 mars.

En skiff, Gaston montre combien il a travaillé durant l'hiver et empoche la seconde place, derrière Tim Brys.

Grâce à ces excellentes courses, Gaston empoche le statut de rameur réserve pour les derniers mois avant les Jeux Olympiques et participera à deux régates en skiff ; la régate internationale de Piediluco et le championnat d'Europe, à Zseged (Hongrie).

Félicitations Gaston !

À ces deux régates, le double lourd (Tristan Vandebussche (UNB) et Aaron Andries) participera avec l'ambition de parfaire leur condition avant la dernière régate de qualification pour les Jeux Olympiques.

Labellisation et carnet d'initiation

Après avoir reçu les derniers retours des clubs concernant le carnet d'initiation, ces derniers sont à l'impression.

La V2 du carnet d'initiation ainsi que le guide du bon rameur seront disponibles et distribués au handicap de printemps, à Wépion, lorsque vous irez chercher

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Pour les clubs qui ne seront pas présents à cette course, n'hésitez pas à nous contacter sur info@aviron.be ou l.toussaint@aviron.be afin de convenir d'une organisation pour que vous puissiez récupérer vos carnets.

Agenda

Voici les prochains évènements qui ont lieu en LFA ou qui concerne les rameurs de la LFA.

24/03 : Handicap de Printemps - RCNSM

27/03 : Finale Aseus - Championnat universitaire d'aviron

13 et 14/03 : Internationale Spring regatta GRS

21/04 : Regate du Port de Bruxelles - 500m de l'UNB

27 et 28/04 : Championnat de Belgique - bateaux courts

Plus d'infos via les clubs ou le site de la FRBA.

Pour suivre au jour le jour les activités de la Ligue et pour avoir des photos et vidéos exclusives, n'hésitez pas à vous abonner à notre page instagram : [LFAviron](#)



Copyright © 2024 Ligue Francophone d'Aviron, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

