

## Nieuw visie en opdrachten van het Bestuursorgaan van de KBR over de Federale Sport Medische Commissie

### Nouvelle vision et missions du Conseil d'Administration pour la Commission Fédérale Médicale et Sportive

<p>Depuis quelques années maintenant, la commission médicale fédérale n'a que peu d'activité et peu de « comptes-rendus ». En Belgique, travailler ensemble est pourtant important</p> <p>Il a donc été plusieurs fois mis sur la table du conseil d'administration que nous devons renouveler cette instance et lui avons déjà attribuer quelques tâches qui sont :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Celle de rappeler les règles et produits qui figurent sur la liste du doping sportif</li><li>2. Mais aussi de conseiller les jeunes rameuses et rameurs de ce qui est bon ou pas bon de prendre comme produit de récupération après l'effort, d'adjuvant en protéine et en créatine, les types de produits à éviter, ceux qui ont un réel bénéfice et ceux qui n'en ont pas, et quand est-il utile de prendre ces compléments d'alimentation.</li><li>3. Il serait aussi souhaitable qu'avec l'aide d'une diététicienne ou d'un diététicien, une liste des aliments conseillés pour une pratique du sport intensive soit établie.</li><li>4. NB le COIB a déjà des éléments de réponse et de la bibliographie à cet effet mais une prise en considération des impératifs liés à notre sport serait vraiment bien.</li></ol> <p>Le conseil d'administration va dans les prochaines semaines faire appel à des bonnes volontés pour se pencher sur ces tâches ci-dessus définies et d'autres à définir</p>	<p>De federale medische commissie heeft al enkele jaren eigenlijk weinig activiteit en verslagen. In België, samenwerken is toch belangrijk.</p> <p>Daarom is de raad van bestuur verschillende keren voorgelegd dat we dit orgaan moeten vernieuwen en hebben we het al een aantal taken toegewezen, namelijk:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Het in herinnering brengen van de regels en producten die voorkomen op de lijst van sportdoping</li><li>2. Maar ook om jonge roeiers te adviseren over wat goed of niet goed is om te nemen als herstelproduct na het sporten, eiwit- en creatineadjuvans, de soorten producten die je moet vermijden, welke een echt voordeel hebben en welke niet, en wanneer is het nuttig om deze voedingssupplementen te nemen?</li><li>3. Ook zou het wenselijk zijn dat, met hulp van een diëtist, een lijst wordt opgesteld van voedingsmiddelen die worden aanbevolen voor intensieve sportbeoefening.</li><li>5. NB: de BOIC beschikt al over elementen van respons en bibliografie voor dit doel, maar het in overweging nemen van de imperatieven die verband houden met onze sport zou echt goed zijn.</li></ol> <p>De komende weken zal de raad van bestuur een beroep doen op vrijwilligers om deze en nog te definiëren taken te onderzoeken.</p>
--	--