

4 heures de la LFA

Les 4 heures sont organisées en collaboration avec le RCND et auront lieu dans les installations du club dinantais le 7 octobre 2023.

Avant programme

1. Les 4h de l'aviron francophone sont ouvertes aux clubs et rameurs membres de la Ligue Francophone d'Aviron. Les participants devront avoir atteint au moins leurs 19 ans dans l'année de la course. Les barreurs sont cependant acceptés dès l'âge de 12 ans ; dans ce cas ils ne pourront se substituer aux rameurs.
2. Le départ de la course sera donné à 11h devant le RCND. Les équipes peuvent entamer un nouveau tour jusque 15h.
3. Cette année, en plus de la course, des activités de promotion seront proposées aux rameurs juniors ainsi qu'à des personnes non licenciées. Les informations parviendront directement aux responsables des clubs de la LFA.
4. Le parcours est une boucle de 4 kms 300 sur la Meuse à hauteur d'Anhée. Le début du tour se trouve juste en face des installations du RCND. Les participants iront chercher une bouée en aval de l'île d'Houx. Ils devront tourner autour de cette bouée avant de redescendre jusqu'au pont en aval du club. Les participants passeront dans l'arche côté Yvoir, tourneront autour d'une bouée et repasseront sous le pont sous l'arche centrale. Les bateaux qui changeront d'équipage passeront sous l'arche côté club. Une fois de retour devant le RCND, les tours et temps seront comptabilisés. Une pénalité de 15 secondes sera infligée en cas de départ volé ou de contournement irrégulier d'une bouée.

5. La course

Les bateaux autorisés à concourir sont : les skiffs (1x), les doubles (2x) et les yolettes (C4X+).

Les équipes pourront être mixtes (club, genre et âge). Un rameur ne pourra concourir que pour une seule équipe. Les changements d'équipage ne sont possibles qu'à la fin de chaque tour. Les équipes sont composées de :

A	Skiff (1x)	2 à 3 rameurs
B	Double (2x)	4 à 6 rameurs
C	Yolette (C4X+)	10 à 15 rameurs



6. Inscriptions : La date limite est le lundi 2 octobre 2023 à 18h00. Les lettres d'engagement devront préciser le nom de la course, le type de bateau et la liste des rameurs de chaque équipe. Les inscriptions seront adressées au secrétaire de la régata :

Monsieur Henri MOUREAUX – Allée des Alouettes, 14 à 4600 VISÉ
Tel : 0496/38.22.26 Mail : henrimoureaux@hotmail.com

7. Forfaits réguliers : date limite le lundi 2 octobre à 18 heures. Les forfaits sont à envoyer au secrétaire de la régata :

Monsieur Henri MOUREAUX – Allée des Alouettes, 14 à 4600 VISÉ
Tel : 0496/38.22.26 Mail : henrimoureaux@hotmail.com

8. Tirage au sort : le lundi 2 octobre à 19h00 par visioconférence. Le lien sera envoyé sur demande au plus tard 24h auparavant.

9. Pour les 4h classique : la modification d'équipage est possible à la fin de chaque tour.

10. Numéro d'étrave : Le numéro d'étrave sera fixé à la pointe du bateau. Les numéros seront à retirer dans les installations du RCND à partir de 10h00. Un droit de 5,00 € par numéro d'étrave manquant à l'issue de la régata sera ajouté aux droits d'inscription.

11. Droits d'inscriptions : 5,00€ par rameur.

12. Équipe en course : l'épreuve se déroulera selon le code des courses de la F.R.B.A. et plus particulièrement, en application de son chapitre XV relatif aux courses de longue distance. Les bateaux seront derrière la ligne de départ au moins 15 minutes avant l'heure de départ. Les départs seront donnés en trois groupes. Les doubles partiront en premier. Les skiffs partiront 15 secondes plus tard, et les yolettes 15 secondes après les skiffs. En cas d'avarie, l'équipe est tenue de quitter le champ de course. Les bateaux sur le point d'être dépassés doivent céder le passage en se rangeant à tribord et ne peuvent en aucune façon empêcher la manœuvre de dépassement. Les virages doivent s'effectuer dans l'ordre où les concurrents s'y présentent, en respectant le parcours et le balisage mis en place. Les dépassements ne sont pas autorisés pendant le demi-tour.

13. Classement : pour les 4h classique, un classement sera établi en fonction du nombre de tours effectués. En cas d'égalité dans le nombre de tours réalisés, l'équipe qui aura terminé son dernier tour en premier sera classé devant.

14. La remise des prix aura lieu au RCND vers 16h30.

15. Réunion du jury : le jour de la régata à 9h45 au club house.





Président de la régates
Rémy Moulin

Secrétaire de la régates
Henri Moureaux

Secrétaire général FRBA
Charles Henri Dallemagne



4h de la LFA

Plan du champ de course

