



**Koninklijke Belgische Roeibond vzw**  
**VERGUNNING COMPETITIEROEIEN 2021**

Vak in te vullen door het ligasecretariaat:

Datum:

licentienummer:

**naam club:**

naam + voornaam:

geslacht:  M /  V

schrappen wat niet past

straat + nummer:

postcode+gemeente:

geboortedatum:

rijksregisternummer:

nationaliteit:

e-mailadres:

telefoon:

De titularis verklaart te kunnen zwemmen en verbindt er zich toe de reglementen van de KBR, waarvan hij verklaart kennis genomen te hebben, te eerbiedigen.

Kopie identiteitskaart

Handtekening titularis

Handtekening ouder of voogd  
indien titularis minderjarig is

**Advies van de geneesheer**

Ondergetekende verklaart hierbij de houder van deze vergunning onderzocht en geschikt bevonden te hebben voor deelname aan roeiwedstrijden.

Datum van het onderzoek:

Stempel en handtekening  
van de  
onderzoekende geneesheer

Handtekening  
secretaris Vlaamse Roeiliga vzw



## **Protocol sportmedische keuring Vlaamse Roeiliga**

Er wordt sterk aanbevolen om de sportmedische keuring te laten uitvoeren door een erkende SKA keuringsarts (zie [www.sportartsen.be/sportartsen](http://www.sportartsen.be/sportartsen)).

Indien de keuring uitgevoerd wordt door de huisarts, kan onderstaand protocol gevolgd worden.

### **Anamnese**

\* cfr. [sportkeuring.be](http://sportkeuring.be)

### **Klinisch onderzoek**

- \* hart- en longauscultatie
- \* bloeddruk
- \* lengte, gewicht
- \* optioneel: vetpercentage a.d.h.v. huidplooiemeting (indien intentie tot lichtgewicht roeien), piekflow

### **Orthopedisch onderzoek**

- \* specifieke aandacht aan
  - ° onderzoek lumbale weverzuil (schouderhoogte, bekkenhoogte, scoliose, lordose, kyfose)
  - ° flexibiliteit hamstrings

### **Technisch onderzoek**

- \* ECG in rust vanaf 14 jaar, minimum om de 4 jaar
- \* Bloedonderzoek eenmalig vanaf 14 jaar indien nog nooit uitgevoerd
- \* ECG tijdens inspanning of doorverwijzing inspanningstest of cardioloog bij vermoeden onderliggende pathologie

**We adviseren aan onze leden om de vragenlijst op [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)  
in te vullen**