



Koninklijke Belgische Roeibond vzw VERGUNNING COMPETITIEROEIEN 2021

Vak in te vullen door het ligasecretariaat:

Datum:

licentienummer:

naam club:

naam + voornaam:

geslacht: M / V

schrappen wat niet past

straat + nummer:

postcode+gemeente:

geboortedatum:

rijksregisternummer:

nationaliteit:

e-mailadres:

telefoon:

De titularis verklaart te kunnen zwemmen en verbindt er zich toe de reglementen van de KBR, waarvan hij verklaart kennis genomen te hebben, te eerbiedigen.

Kopie identiteitskaart

Handtekening titularis

Handtekening ouder of voogd
indien titularis minderjarig is

Advies van de geneesheer

Ondergetekende verklaart hierbij de houder van deze vergunning onderzocht en geschikt bevonden te hebben voor deelname aan roeiwedstrijden.

Datum van het onderzoek:

Stempel en handtekening
van de
onderzoekende geneesheer

Handtekening
secretaris Vlaamse Roeiliga vzw



Protocol sportmedische keuring Vlaamse Roeiliga

Er wordt sterk aanbevolen om de sportmedische keuring te laten uitvoeren door een erkende SKA keuringsarts (zie www.sportartsen.be/sportartsen).

Indien de keuring uitgevoerd wordt door de huisarts, kan onderstaand protocol gevolgd worden.

Anamnese

* cfr. sportkeuring.be

Klinisch onderzoek

- * hart- en longauscultatie
- * bloeddruk
- * lengte, gewicht
- * optioneel: vetpercentage a.d.h.v. huidplooiemeting (indien intentie tot lichtgewicht roeien), piekflow

Orthopedisch onderzoek

- * specifieke aandacht aan
 - ° onderzoek lumbale weverzuil (schouderhoogte, bekkenhoogte, scoliose, lordose, kyfose)
 - ° flexibiliteit hamstrings

Technisch onderzoek

- * ECG in rust vanaf 14 jaar, minimum om de 4 jaar
- * Bloedonderzoek eenmalig vanaf 14 jaar indien nog nooit uitgevoerd
- * ECG tijdens inspanning of doorverwijzing inspanningstest of cardioloog bij vermoeden onderliggende pathologie

**We adviseren aan onze leden om de vragenlijst op www.sportkeuring.be
in te vullen**