

KALENDER 2021 - JUNIOREN

	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
1							Regiostage				Herfststage	
2							Regiostage	Stage Hazewinkel			Herfststage	
3				Trials junioren			Regiostage	Stage Hazewinkel			Herfststage	
4				Trials junioren			Regiostage	Stage Hazewinkel			Herfststage	
5				Paasstage			Regiostage	Stage Hazewinkel			Herfststage	
6		GRS ergo		Paasstage	Vertrek Essen		Regiostage				Herfstvakantie	
7				Paasstage	Stage Essen		Regiostage	Vertrek Plovdiv			Herfstvakantie	
8				Paasstage	Int. Regatta Essen		Regiostage	Stage Plovdiv				
9				Paasstage	Int. Regatta Essen		Regiostage	Stage Plovdiv				
10				GRS regatta			Regiostage	Stage Plovdiv				
11				GRS regatta			Regiostage	WK jun Plovdiv				
12				Paasvakantie	Stage Hazewinkel (NM)		Regiostage	WK jun Plovdiv				
13		Krokusstage		Paasvakantie	Stage Hazewinkel*		Regiostage	WK jun Plovdiv				
14		Krokusstage	Lange afstd Seneffe	Paasvakantie	Stage Hazewinkel		Regiostage	WK jun Plovdiv				
15		Krokusstage		Paasvakantie	Stage Hazewinkel		Regiostage	WK jun Plovdiv				
16		Krokusstage		Paasvakantie	Stage Hazewinkel		Regiostage					
17		Krokusstage		Paasvakantie			Stage Hazewinkel					
18		Krokusstage		Paasvakantie			Stage Hazewinkel					
19		Krokusstage			Vertrek München		Stage Hazewinkel					
20		Krokusvakantie			Stage München		Stage Hazewinkel				OBIC	
21		Krokusvakantie			Stage München		Stage Hazewinkel				Lange afstd Netek	
22					EK junioren München		Stage Hazewinkel					
23					EK junioren München		Stage Hazewinkel					
24				BK Korte Boten			Stage Hazewinkel					
25				BK Korte Boten					BK Lange Boten			Kerstvakantie
26							Stage Hazewinkel		BK Lange Boten			Kerstvakantie
27							Stage Hazewinkel					Kerststage
28							Stage Hazewinkel					Kerststage
29							Stage Hazewinkel					Kerststage
30							Stage Hazewinkel			Herfststage		Kerststage
31							Stage Hazewinkel			Herfststage		Kerstvakantie

KALENDER 2021 - TALENTEN

	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
1					Duatlon KRCG			Stage Hazewinkel			Herfststage	
2								Stage Hazewinkel			Herfststage	
3				Trials junioren						Duatlon KRB	Herfststage	
4				Trials junioren				Vertrek Linz	Triatlon KRSG		Herfststage	
5				Paasstage		Triatlon BTR	Regiostage	Stage Linz			Herfststage	
6		GRS ergo		Paasstage			Regiostage	Coupe Linz			Herfstvakantie	
7				Paasstage			Regiostage	Coupe Linz			Herfstvakantie	
8				Paasstage	KRSG regatta		Regiostage	Coupe Linz				
9				Paasstage	KRSG regatta		Regiostage			Jeugdroeihappening VRL		
10		Eurofit testbatterij		GRS regatta								
11				GRS regatta								
12				Paasvakantie			Regiostage					
13		Krokusstage		Paasvakantie			Regiostage					
14		Krokusstage	Lange afstd Seneffe	Paasvakantie			Regiostage					
15		Krokusstage		Paasvakantie			Regiostage					
16		Krokusstage		Paasvakantie			Regiostage					
17		Krokusstage / EUROFIT		Paasvakantie								
18		Krokusstage		Paasvakantie					Triatlon KRNSO			
19		Krokusstage					Stage Hazewinkel					
20		Krokusvakantie					Stage Hazewinkel				OBIC	
21		Krokusvakantie					Stage Hazewinkel				Lange afstd Netek	
22					Triatlon GRS / Reg Keulen?		Stage Hazewinkel					
23	Talentendag KRB				Regatta Keulen?		Stage Hazewinkel					
24				BK Korte Boten			Stage Hazewinkel					
25				BK Korte Boten					BK Lange Boten			Kerstvakantie
26							Stage Hazewinkel		BK Lange Boten			Kerstvakantie
27						Triatlon TRT	Stage Hazewinkel					Kerststage
28							Stage Hazewinkel					Kerststage
29							Stage Hazewinkel					Kerststage
30							Stage Hazewinkel			Herfststage		Kerststage
31							Stage Hazewinkel			Herfststage		Kerstvakantie

Selectietraject junioren en talenten seizoen 2021

Datum	Wedstrijd/stage	Opmerkingen
2-6/11/2020	Herfststage	Internationale selectie vorig seizoen + engagement!
9-13/11/2020	Critical Power Test	3x in een jaar (data nog te bepalen)
Tweede helft november	Inspanningstest	2x in een jaar (data nog te bepalen)
29/11/2020	OBIC	afgeschaft!!!
Gaat niet door in 2020	(Lange afstandswedstrijd Netekanaal)	Zelfde weekend als OBIC in 2021
26-30/12/2020	Kerststage	Instapmoment nieuwe junioren en talenten: op basis van resultaat OBIC + engagement!
6/02/2021	GRS ergo	
13-19/02/2021	Krokusstage	Op basis van resultaat GRS ergo
14/03/2021	Lange afstandswedstrijd Seneffe	Open voor iedereen
3-4/04/2021	Trials	1 dag skiff en 1 dag grotere boten / open voor iedereen die volledige evaluatietraject afgelegd heeft
5-9/04/2021	Paasstage	Uitnodiging op basis van resultaat trials. Doel: uittesten van ploegen
10-11/04/2021	GRS regatta	1 dag nationaal team en 1 dag clubs

Na de trials worden er 2 groepen gemaakt:

Richting EK/WK junioren

Testen ploegen op paasstage
GRS regatta: 1 dag nationaal team, 1 dag clubs
Internationale juniorenregatta Essen
EK junioren
Na examens: controletest + evt. deelname wedstrijd in NL
WK junioren

Richting Coupe de la Jeunesse

Testen ploegen op paasstage
GRS regatta: 1 dag nationaal team, 1 dag clubs
KRSG regatta: 1 dag nationaal team, 1 dag clubs
Internationale juniorenregatta Keulen
Na examens: controletest + evt. deelname wedstrijd in NL
Coupe de la Jeunesse

Richttijden ergometer

	Jongens	Meisjes
15 jaar	6:47	7:50
16 jaar	6:42	7:45
17 jaar	6:28	7:30
18 jaar	6:16	7:20

Selectiecriteria

De topsportambitie (uiteindelijk doel van topsportwerking VRL is een top 8 plaats op de Olympische Spelen)

Het engagement om dagdagelijkse trainingen af te leggen volgens het trainingsschema (opvolging door juniorcoach)

De aanwezigheid op stages

De deelname aan het evaluatietraject

De prestaties op de verschillende testen van het evaluatietraject

De prestatie op de trials

De definitieve selectie voor het WK junioren wordt gemaakt op basis van de prestaties op het EK junioren

De definitieve selectie voor de Coupe de la Jeunesse wordt gemaakt op basis van de prestaties op de Internationale regatta in Keulen

Talentedevelopment

Leeftijd: 15-16-17 jarigen

Eurofit testbatterij voor alle roeiers tussen 10-14 jaar

- o 10/02/2021 in Gent

- o 17/02/2021 in Hazewinkel

Triatlons / duatlons

Maandelijks talentendag in een andere roeiclub (geen botentransport)

Instapmoment is telkens kerststage (gesprekken met roeiers en ouders om te peilen naar topsportambitie en topsportengagement)

Doelstellingen 2021

Junioren: JM2x/JM4x richting EK/WK junioren 2021

Talentedevelopment:

- o We beogen om met zoveel mogelijk 15-16-17 jarigen deel te nemen aan de Coupe de la Jeunesse zodanig dat deze talenten kunnen doorstromen naar een EK/WK junioren op 17-18 jarige leeftijd

- o Met zo groot mogelijke boten werken richting de Coupe de la Jeunesse: vierkoppels en achten