



**23^{STE} DUATHLON VOOR JUNIORES 12 EN 14
ZONDAG 4 OKTOBER 2020**

Deze duathlon kadert in het All-Roundcriterium van de Vlaamse Roeiliga. Met medewerking van stad Brugge, de West-Vlaamse Roeiliga en de Provincie West-Vlaanderen.

REGLEMENT

Wedstrijd baan:	Kanaal Brugge-Oostende – Zone Waggelwater - twee banen met bocht - zie plan.	Koninklijke Roeivereniging Brugge vzw
Inschrijvingen:	Uiterlijk maandag 28 september 2020 om 18u, via volgende link: https://www.isbapp.be/lid/imember/f?p=108:2:0:::P2_COM_P_CODE:KRB23FG66689	Waggelwater 4 8200 Brugge St-Andries +32 50 31 70 02 duathlon@krbrugge.be
Lottrekking:	Maandag 28 september 2020 om 19u in de lokalen van K.R.Brugge.	
Reglement:	De wedstrijden worden geroeid conform de reglementering van de KBR, FISA en het allroundcriterium van de VRL. Het crosslopen vindt plaats in het domein Waggelwater. Bij het lopen mag niet meegefietst of meegelopen worden.	BE65 2800 5856 4896 GEBA BE BB RPR Brugge BTW BE 0408.709.795
Programma:	Loopwedstrijd (11 uur): Meisjes en jongens 12 jaar: 2.000 M Meisjes en jongens 14 jaar: 3.000 M Er wordt gestart om de 15 seconden Lijnwedstrijden roeien: Meisjes 12 jaar 500m Jongens 12 jaar 500m Meisjes 14 jaar 1000m Jongens 14 jaar 1000m	

Klassementen

Individueel: Wordt opgemaakt per categorie en per proef. De winnaar krijgt 30 punten, de tweede 29, enz... Eindwinnaar is diegene die het hoogste aantal punten behaalt voor de twee proeven. Bij gelijkheid van punten wint de snelste lijnchronon.

Clubklassement: Per categorie 10 punten aan de winnaar, 9 aan de tweede, ... Vanaf de tiende 1 punt. De Club met het hoogste aantal punten wint (bij gelijkheid = meeste overwinningen)

Voor de KRB: Verhaeghe Elke
Sportsecretaris

Goedgekeurd voor KBR/FRBA

Ferdinand Peeters
Secretaris Generaal





**Koninklijke
Roeivereniging
Brugge**

23STE DUATHLON VOOR JUNIORES 12 EN 14 ZONDAG 4 OKTOBER 2020

Parcours lopen:

- 12 jarigen – 2 rondes
- 14 jarigen – 3 rondes



Parcours Roeien:

- 12 jarigen – 500m
- 14 jarigen – 1000m





**Koninklijke
Roeivereniging
Brugge**

Koninklijke Roeivereniging Brugge vzw

Waggelwater 4
8200 Brugge St-Andries
Tel +32 50 31 70 02
rowing@krbrugge.be

BE65 2800 5856 4896
BTW BE 0408.709.795
www.krbrugge.be

COVID-19 PROTOCOL

in bijlage bij het Voorprogramma van de
KRB JEUGDDUATHLON – 4 oktober 2020

Beste clubs,

In navolging van de bijzondere maatregelen die reeds eerder op recente andere roeiwedstrijden van toepassing waren willen we hierbij de maatregelen oplijsten die geldig zijn tijdens de KRB Jeugdduathlon 2020 zodat deze in de meest veilig mogelijke omstandigheden kan verlopen. Mogen we jullie vragen om de onderstaande regels aandachtig door te lezen en te respecteren:

1. Inschrijvingsprocedure

De inschrijvingsprocedure verloopt zoals andere jaren via Irow via volgende inschrijflink:

https://www.isbapp.be/lid/imember/f?p=108:2:0:::P2_COMP_CODE:KRB23FG66689

De inschrijvingen sluiten op 28 september 2020 om 19u00.

Volgende bijkomende maatregelen werden getroffen:

- **Wie ziek is of enige Corona-symptomen vertoont, blijft thuis!**
- Roeiers die 14 dagen voor de wedstrijd terugkeren uit een rode of oranje zone mogen niet deelnemen, tenzij zij op dag 9 na hun terugkeer een negatieve test kunnen voorleggen. We zijn er ons van bewust dat we dit heel moeilijk kunnen controleren. We rekenen daarom heel hard op de verantwoordelijkheid van de deelnemers en de clubverantwoordelijken.

- **Elke deelnemende club moet één verantwoordelijke of ‘clubdélégué’ aanduiden.** We verwachten van alle clubs dat ze ons ten laatste de dag voor de wedstrijd de naam en het telefoonnummer van de clubdélégué doorsturen.

Bij aankomst moet de délégué zich melden aan het onthaal op het terrein van de KRB. De clubdélégué is de hele dag stand-by en verantwoordelijk voor:

- Het ophalen van de hesjes & boegnummers bij aankomst
 - Na loopwedstrijd de zak met mondmaskers in ontvangst nemen en opnieuw uitdelen aan de roeiers (zie verloop loopwedstrijd)
 - Voor roeiwedstrijd mondmasker van de roeiers bijhouden & na de wedstrijd teruggeven (zie verloop roeiwedstrijd)
 - Het aannemen van de prijzen tijdens de prijsuitreiking
 - Het terugbrengen van de boegnummer op het einde van de dag
- **Contact tracing:** Indien we vernemen dat één van de deelnemers of toeschouwers na de Duathlon positief test op het coronavirus, zullen wij rechtstreeks contact opnemen met alle deelnemende clubs en adviseren om de nodige stappen te ondernemen.

2. Extra maatregelen ter plaatse

- **Mondmaskers zijn verplicht in de volledige zone rond het KRB gebouw en het Waggelwater.** Deze verplichting geldt voor iedereen (deelnemers, toeschouwers, juryleden, trainers etc.), ook voor kinderen jonger dan 12 jaar. Als een iemand geen masker heeft, kan hij/zij ter plaatse een masker aankopen aan het onthaal.
- **Alle deelnemers worden verwacht een afsluitbaar plastic zakje mee te brengen met hun naam op.** Dit dient om tijdens de wedstrijd hun mondmasker in op te bergen.
- **De cafetaria van KRB is toegankelijk.** Er zijn specifieke looplijnen voorzien om de bar op de eerste verdieping te bereiken (heen via de hoofdtrap en terug naar beneden via de trap naar de loods). Gelieve strikt alle hygiënische maatregelen in de bar te respecteren.
- **We vragen aan iedereen om zelf lunch te voorzien.**
- **De loodsen en de kleedkamers van KRB zijn niet toegankelijk.** Ook douchen is niet toegestaan. Er kan wel gebruik gemaakt worden van de toiletten. Voor het gebruik van de toiletten is een circulatieplan voorzien.

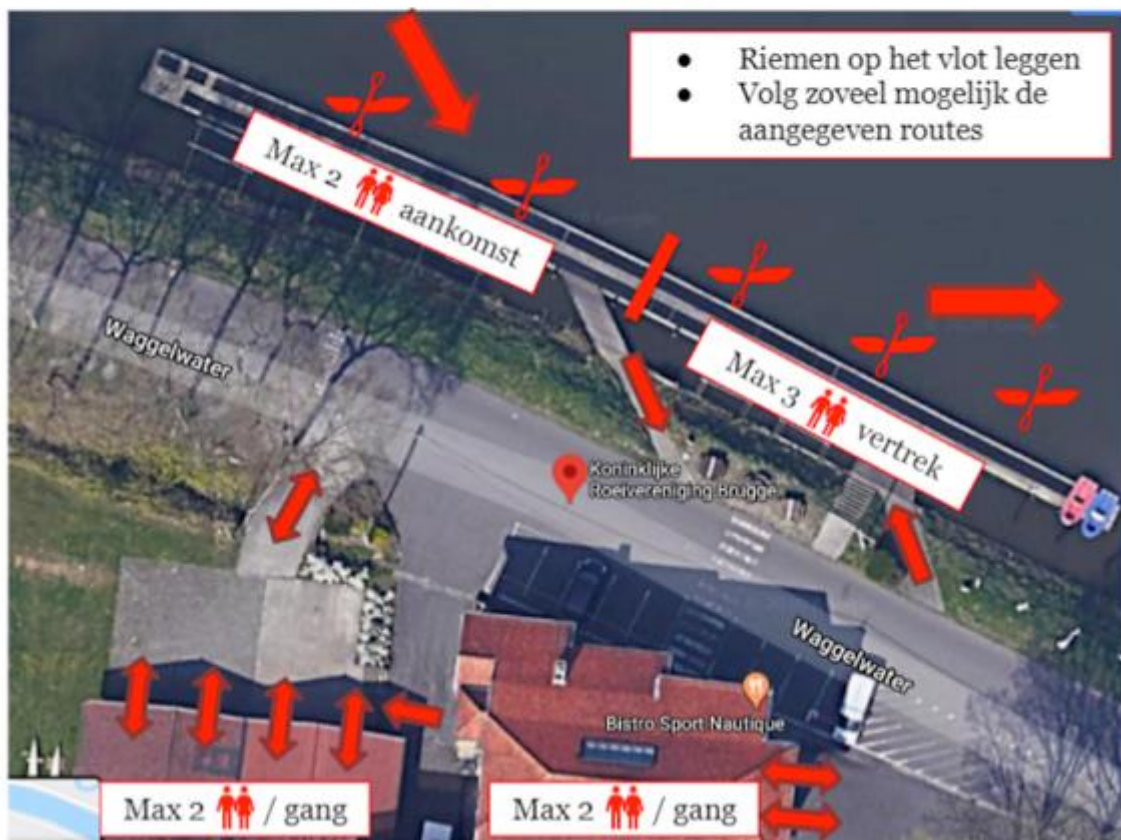
3. Verloop van de loopwedstrijd

- De loopwedstrijd start om 11 uur. De lopers lopen niet in groep maar **starten individueel om de 15 seconden**. Om dit in goede banen te leiden worden er achter de startstreep een tiental extra strepen aangeduid, telkens om de anderhalve meter. Van zodra er één loper vertrekt, schuift de volgende loper door naar de startstreep.
- **Lopers blijven hun mondmasker dragen tot ze op de achterste streep plaatsnemen**. Dan doen ze het mondmasker af en doen ze het in hun plastic zakje met hun naam op. Aan de achterste streep staat een zak met de naam van hun club op. Daar leggen ze het zakje met hun mondmasker in. Van zodra de laatste loper vertrokken is neemt één van onze medewerkers de zakken mee naar de aankomst en geeft die daar af aan de délégué van elke club.
- **Trainers mogen NIET meefietsen langs het parcours**. Ze mogen wel op bepaalde plaatsen rond het parcours staan om de lopers aan te moedigen.
- Naast de aankomst wordt een **'supportersvak'** voorzien. Alle bezoekers zullen gevraagd worden om in dat vak te blijven staan en niet rond te lopen. Zij houden hun mondmasker aan. De deelnemers toejuichen mag, maar we raden aan om eerder te applaudisseren.
- Na de finishlijn zal een tafel staan waar een vrijwilliger de lopers wat handgel zal aanbieden. Aan die tafel moet de loper zijn **hesje uitdoen** & in een grote plastic zak gooien.
- De lopers moeten daarna doorlopen langs het Waggelwater om 'uit te wandelen' en opnieuw op adem te komen. Vervolgens moeten zij zich meteen bij hun clubverantwoordelijke melden om hun **mondmasker te recupereren en opnieuw op te zetten**. De clubverantwoordelijke wacht de lopers dus op het einde van de uitloopzone op.

4. Verloop van de roeiwedstrijd

- Voor de roeiwedstrijd leggen de deelnemers hun **boot in het water in de daarvoor aangeduide zone van het ponton**. Daarbij moeten zij het protocol dat van kracht is in de KRB respecteren.

Loop routes & Vlot regels



- Bij KRB geldt er een **circulatieplan voor het inleggen & uithalen van boten**. Deze maatregelen zijn bedoeld om zoveel mogelijk kruisende bewegingen te beperken.
- Het **KRB ponton is opgedeeld in een vertrek- en een aankomstzone**. Op elk moment zullen maximaal 3 skiffs toegelaten worden in de vertrekzone en 2 skiffs in de aankomstzone.
- Conform de regels van **social distancing** is 1.5 meterafstand tussen roeiers altijd verplicht.

- Riemen worden op het vlot gelegd, daar waar de boot ingelegd of uitgehaald wordt, niet op de rekken.
- **Roeiers houden hun mondkmasker op tot ze in hun boot zitten.** Ze doen dan hun mondkmasker opnieuw in hun plastic zakje. Ze kunnen ervoor kiezen om hun zakje mee te nemen in hun boot of het af te geven aan hun clubverantwoordelijke. Het is belangrijk dat ze het bij het toekomen meteen terug kunnen opzetten voor ze uit hun boot stappen.
- **Deelnemende clubs zijn zelf verantwoordelijk voor het ontsmetten van hun materiaal.** Zij doen dit niet op het terrein van KRB maar op de parking bij hun eigen botenwag en dienen hiervoor hun eigen producten mee te brengen.

5. Verloop van de prijsuitreiking

- **Vanaf 16 uur vindt de prijsuitreiking plaats voor de poort van het clubhuis van KRB.** Alle deelnemers & toeschouwers zullen gevraagd worden om zich te verzamelen in de zone die voorzien is voor de prijsuitreiking.
- Alle deelnemers krijgen een herinnering aan de Duathlon. Deze zullen al **per club in pakketten** klaarliggen. De délégués van elke club worden één voor één afgeroepen om deze op te halen aan de tafel. Ze volgen hierbij de aangeduide looprichting.
- Daarna zijn er medailles voor de drie winnaars van elke categorie: Hun namen zullen één voor één worden afgeroepen. Zij mogen naar voren komen en ontvangen hun medaille. Ook zij volgen de aangeduide looprichting.
- Tot slot wordt nog meegedeeld welke club de beker voor het clubklassement wint. Deze wordt opnieuw opgehaald door de délégué van de club in kwestie.

Vragen over dit protocol? Neem gerust contact op via [krgbduathlon@gmail.com](mailto:krbduathlon@gmail.com)