



**Le Handicap du RCNV aura lieu sous
forme d'un entrainement - samedi le
8/8/2020**

**Plus loin vous voyez tout les informations
Il y a 24 bateaux et 4 arbitres!**

Handicaps sur 6200 m (rameurs de niveau 0,9) - arrondi à 10 seconde:

Bateau

	W J16	W J18	W SenB	W SenA	W MastA	W MastB	W MastC	W MastD	W MastE	W MastF	W MastG	W MastH	W MastI	W MastJ	W MastK	W MastL	W MastM
1x	0:23:40	0:24:20	0:24:50	0:25:10	0:25:00	0:24:30	0:24:00	0:23:40	0:23:00	0:22:20	0:21:30	0:20:10	0:18:10	0:16:00	0:13:40	0:10:30	0:06:00
2+	0:23:10	0:23:50	0:24:30	0:24:50	0:24:30	0:24:10	0:23:40	0:23:10	0:22:40	0:22:00	0:21:00	0:19:40	0:17:40	0:15:20	0:13:00	0:09:50	0:05:10
2-	0:24:40	0:25:20	0:25:50	0:26:10	0:26:00	0:25:30	0:25:10	0:24:40	0:24:10	0:23:30	0:22:40	0:21:20	0:19:30	0:17:20	0:15:00	0:12:00	0:07:40
2x	0:25:40	0:26:10	0:26:50	0:27:00	0:26:50	0:26:30	0:26:00	0:25:40	0:25:00	0:24:30	0:23:40	0:22:20	0:20:30	0:18:30	0:16:20	0:13:20	0:09:10
4+	0:26:00	0:26:40	0:27:10	0:27:30	0:27:10	0:26:50	0:26:30	0:26:00	0:25:30	0:24:50	0:24:00	0:22:50	0:21:00	0:19:00	0:16:50	0:14:00	0:09:50
4x+	0:26:50	0:27:30	0:28:00	0:28:10	0:28:00	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:25:50	0:25:00	0:23:50	0:22:00	0:20:00	0:18:00	0:15:10	0:11:10
4-	0:26:40	0:27:20	0:27:50	0:28:00	0:27:50	0:27:30	0:27:10	0:26:40	0:26:10	0:25:30	0:24:40	0:23:30	0:21:50	0:19:50	0:17:50	0:15:00	0:10:50
4x	0:27:30	0:28:10	0:28:40	0:29:00	0:28:40	0:28:20	0:28:00	0:27:30	0:27:10	0:26:30	0:25:40	0:24:40	0:22:50	0:21:00	0:19:00	0:16:20	0:12:20
8+	0:28:30	0:29:00	0:29:30	0:29:40	0:29:30	0:29:10	0:28:50	0:28:30	0:28:00	0:27:20	0:26:40	0:25:30	0:23:50	0:22:00	0:20:10	0:17:30	0:13:50
8x+	0:29:10	0:29:40	0:30:10	0:30:20	0:30:10	0:29:50	0:29:30	0:29:10	0:28:40	0:28:10	0:27:20	0:26:20	0:24:50	0:23:00	0:21:10	0:18:30	0:15:00
1xPoly	0:23:00	0:23:40	0:24:20	0:24:40	0:24:20	0:24:00	0:23:30	0:23:00	0:22:30	0:21:50	0:20:50	0:19:30	0:17:30	0:15:10	0:12:50	0:09:40	0:05:00
2xPoly	0:25:00	0:25:40	0:26:10	0:26:30	0:26:20	0:25:50	0:25:30	0:25:00	0:24:30	0:23:50	0:23:00	0:21:40	0:19:50	0:17:50	0:15:30	0:12:30	0:08:10
3xPoly	0:25:20	0:26:00	0:26:30	0:26:50	0:26:30	0:26:10	0:25:40	0:25:20	0:24:50	0:24:10	0:23:20	0:22:00	0:20:10	0:18:10	0:15:50	0:13:00	0:08:40
4xPoly	0:26:20	0:27:00	0:27:40	0:27:50	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:26:00	0:25:20	0:24:30	0:23:20	0:21:30	0:19:30	0:17:30	0:14:30	0:10:30
C1x	0:20:30	0:21:10	0:21:50	0:22:10	0:22:00	0:21:30	0:21:00	0:20:30	0:19:50	0:19:10	0:18:00	0:16:40	0:14:20	0:12:00	0:09:20	0:05:50	0:00:50
C2+	0:20:00	0:20:40	0:21:30	0:21:40	0:21:30	0:21:00	0:20:30	0:20:00	0:19:20	0:18:30	0:17:30	0:16:00	0:13:50	0:11:20	0:08:40	0:05:10	0:00:00
C2x+	0:20:50	0:21:30	0:22:10	0:22:30	0:22:20	0:21:50	0:21:20	0:20:50	0:20:10	0:19:30	0:18:30	0:17:00	0:14:50	0:12:20	0:09:50	0:06:20	0:01:20
C2-	0:21:20	0:22:10	0:22:50	0:23:00	0:22:50	0:22:20	0:21:50	0:21:20	0:20:50	0:20:00	0:19:00	0:17:40	0:15:30	0:13:10	0:10:40	0:07:10	0:02:20
C2x	0:22:30	0:23:10	0:23:50	0:24:10	0:23:50	0:23:30	0:23:00	0:22:30	0:22:00	0:21:20	0:20:20	0:19:00	0:16:50	0:14:40	0:12:10	0:08:50	0:04:10
C3+	0:22:30	0:23:10	0:23:50	0:24:10	0:23:50	0:23:30	0:23:00	0:22:30	0:22:00	0:21:20	0:20:20	0:19:00	0:16:50	0:14:40	0:12:10	0:08:50	0:04:10
C3x	0:24:40	0:25:20	0:26:00	0:26:10	0:26:00	0:25:30	0:25:10	0:24:40	0:24:10	0:23:30	0:22:40	0:21:20	0:19:30	0:17:20	0:15:00	0:12:00	0:07:40
C4+	0:24:30	0:25:10	0:25:50	0:26:00	0:25:50	0:25:30	0:25:00	0:24:30	0:24:00	0:23:20	0:22:30	0:21:10	0:19:20	0:17:10	0:14:50	0:11:50	0:07:30
C4x+	0:24:40	0:25:20	0:26:00	0:26:10	0:26:00	0:25:40	0:25:10	0:24:40	0:24:10	0:23:30	0:22:40	0:21:20	0:19:30	0:17:20	0:15:10	0:12:10	0:07:50
C4-	0:25:00	0:25:40	0:26:10	0:26:30	0:26:10	0:25:50	0:25:20	0:25:00	0:24:30	0:23:50	0:22:50	0:21:40	0:19:50	0:17:40	0:15:30	0:12:20	0:08:10
C4x	0:25:40	0:26:20	0:27:00	0:27:10	0:27:00	0:26:40	0:26:10	0:25:40	0:25:10	0:24:40	0:23:40	0:22:30	0:20:40	0:18:40	0:16:30	0:13:30	0:09:20
C5x	0:26:20	0:27:00	0:27:40	0:27:50	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:26:00	0:25:20	0:24:30	0:23:20	0:21:30	0:19:30	0:17:30	0:14:30	0:10:30
C8+	0:26:50	0:27:30	0:28:00	0:28:10	0:28:00	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:25:50	0:25:00	0:23:50	0:22:00	0:20:00	0:18:00	0:15:10	0:11:10
C8x+	0:27:30	0:28:10	0:28:40	0:28:50	0:28:40	0:28:20	0:28:00	0:27:30	0:27:10	0:26:30	0:25:40	0:24:30	0:22:50	0:21:00	0:19:00	0:16:10	0:12:20

Bateau																	
	M J16	M J18	M SenB	M SenA	M MastA	M MastB	M MastC	M MastD	M MastE	M MastF	M MastG	M MastH	M MastI	M MastJ	M MastK	M MastL	M MastM
1x	0:26:30	0:27:00	0:27:40	0:27:50	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:26:00	0:25:20	0:24:30	0:23:20	0:21:30	0:19:30	0:17:30	0:14:30	0:10:30
2+	0:26:00	0:26:40	0:27:10	0:27:30	0:27:10	0:26:50	0:26:30	0:26:00	0:25:30	0:25:00	0:24:00	0:22:50	0:21:10	0:19:00	0:16:50	0:14:00	0:10:00
2-	0:27:20	0:28:00	0:28:30	0:28:40	0:28:30	0:28:10	0:27:50	0:27:20	0:26:50	0:26:20	0:25:30	0:24:20	0:22:40	0:20:40	0:18:40	0:16:00	0:12:10
2x	0:28:10	0:28:50	0:29:20	0:29:30	0:29:20	0:29:00	0:28:40	0:28:10	0:27:50	0:27:10	0:26:30	0:25:20	0:23:40	0:21:50	0:19:50	0:17:10	0:13:30
4+	0:28:40	0:29:10	0:29:40	0:29:50	0:29:40	0:29:20	0:29:00	0:28:40	0:28:10	0:27:40	0:26:50	0:25:40	0:24:10	0:22:20	0:20:20	0:17:50	0:14:10
4x+	0:29:20	0:29:50	0:30:20	0:30:40	0:30:20	0:30:10	0:29:40	0:29:20	0:29:00	0:28:20	0:27:40	0:26:30	0:25:00	0:23:10	0:21:20	0:18:50	0:15:20
4-	0:29:10	0:29:40	0:30:10	0:30:30	0:30:10	0:30:00	0:29:30	0:29:10	0:28:50	0:28:10	0:27:30	0:26:20	0:24:50	0:23:00	0:21:10	0:18:40	0:15:00
4x	0:30:00	0:30:30	0:31:00	0:31:10	0:31:00	0:30:40	0:30:20	0:30:00	0:29:40	0:29:00	0:28:20	0:27:20	0:25:50	0:24:00	0:22:20	0:19:50	0:16:20
8+	0:30:50	0:31:20	0:31:40	0:32:00	0:31:50	0:31:30	0:31:10	0:30:50	0:30:20	0:29:50	0:29:10	0:28:10	0:26:40	0:25:00	0:23:20	0:21:00	0:17:40
8x+	0:31:20	0:31:50	0:32:20	0:32:30	0:32:20	0:32:10	0:31:50	0:31:20	0:31:00	0:30:30	0:29:50	0:28:50	0:27:30	0:25:50	0:24:10	0:21:50	0:18:40
1xPoly	0:25:50	0:26:30	0:27:10	0:27:20	0:27:10	0:26:50	0:26:20	0:25:50	0:25:20	0:24:50	0:24:00	0:22:40	0:21:00	0:18:50	0:16:40	0:13:50	0:09:40
2xPoly	0:27:40	0:28:20	0:28:50	0:29:00	0:28:50	0:28:30	0:28:10	0:27:40	0:27:10	0:26:40	0:25:50	0:24:40	0:23:00	0:21:10	0:19:10	0:16:30	0:12:40
3xPoly	0:28:00	0:28:30	0:29:00	0:29:20	0:29:00	0:28:40	0:28:20	0:28:00	0:27:30	0:27:00	0:26:10	0:25:00	0:23:20	0:21:30	0:19:30	0:16:50	0:13:00
4xPoly	0:29:00	0:29:30	0:30:00	0:30:10	0:30:00	0:29:40	0:29:20	0:29:00	0:28:30	0:28:00	0:27:10	0:26:10	0:24:40	0:22:40	0:20:50	0:18:20	0:14:40
C1x	0:23:40	0:24:20	0:24:50	0:25:10	0:25:00	0:24:30	0:24:00	0:23:30	0:23:00	0:22:20	0:21:30	0:20:10	0:18:10	0:16:00	0:13:40	0:10:20	0:06:00
C2+	0:23:10	0:23:50	0:24:30	0:24:40	0:24:30	0:24:10	0:23:40	0:23:10	0:22:40	0:22:00	0:21:00	0:19:40	0:17:40	0:15:20	0:13:00	0:09:40	0:05:20
C2x+	0:23:50	0:24:30	0:25:10	0:25:30	0:25:10	0:24:50	0:24:20	0:23:50	0:23:20	0:22:40	0:21:50	0:20:30	0:18:30	0:16:20	0:14:00	0:10:50	0:06:30
C2-	0:24:30	0:25:00	0:25:40	0:26:00	0:25:40	0:25:20	0:24:50	0:24:20	0:23:50	0:23:10	0:22:20	0:21:00	0:19:10	0:17:00	0:14:40	0:11:40	0:07:20
C2x	0:25:30	0:26:10	0:26:40	0:27:00	0:26:40	0:26:20	0:26:00	0:25:30	0:25:00	0:24:20	0:23:30	0:22:10	0:20:30	0:18:20	0:16:10	0:13:10	0:09:00
C3+	0:25:30	0:26:10	0:26:40	0:27:00	0:26:40	0:26:20	0:26:00	0:25:30	0:25:00	0:24:20	0:23:30	0:22:10	0:20:30	0:18:20	0:16:10	0:13:10	0:09:00
C3x	0:27:20	0:28:00	0:28:30	0:28:50	0:28:30	0:28:10	0:27:50	0:27:20	0:27:00	0:26:20	0:25:30	0:24:20	0:22:40	0:20:50	0:18:50	0:16:00	0:12:10
C4+	0:27:20	0:27:50	0:28:20	0:28:40	0:28:30	0:28:10	0:27:40	0:27:20	0:26:50	0:26:10	0:25:20	0:24:20	0:22:30	0:20:40	0:18:40	0:15:50	0:12:00
C4x+	0:27:30	0:28:00	0:28:30	0:28:50	0:28:40	0:28:20	0:27:50	0:27:30	0:27:00	0:26:20	0:25:40	0:24:30	0:22:50	0:20:50	0:18:50	0:16:00	0:12:10
C4-	0:27:40	0:28:10	0:28:40	0:29:00	0:28:50	0:28:30	0:28:00	0:27:40	0:27:10	0:26:40	0:25:50	0:24:40	0:23:00	0:21:00	0:19:00	0:16:20	0:12:30
C4x	0:28:20	0:28:50	0:29:30	0:29:40	0:29:30	0:29:10	0:28:40	0:28:20	0:27:50	0:27:20	0:26:30	0:25:30	0:23:50	0:22:00	0:20:00	0:17:20	0:13:40
C5x	0:29:00	0:29:30	0:30:00	0:30:10	0:30:00	0:29:40	0:29:20	0:29:00	0:28:30	0:28:00	0:27:10	0:26:10	0:24:40	0:22:40	0:20:50	0:18:20	0:14:40
C8+	0:29:20	0:29:50	0:30:20	0:30:40	0:30:20	0:30:10	0:29:40	0:29:20	0:29:00	0:28:20	0:27:40	0:26:30	0:25:00	0:23:10	0:21:20	0:18:50	0:15:20
C8x+	0:30:00	0:30:30	0:31:00	0:31:10	0:31:00	0:30:40	0:30:20	0:30:00	0:29:30	0:29:00	0:28:20	0:27:20	0:25:50	0:24:00	0:22:20	0:19:50	0:16:20

	Longueu r	Largeur	Flottaiso n	Poids	Inclus
Bateau	max (m)	min (m)	min (m)	min (kg)	
1x					
2+					
2-					
2x					
4+					
4x+					
4-					
4x					
8+					
8x+					
1xPoly				19	Explorer 24 Euro Racing
2xPoly				42	Explorer 30
3xPoly					2+ converti 3x UNL
4xPoly					Black Pearl
C1x	7,2	0,58	0,43	23	
C2+	9,3	0,73	0,65	52	
C2x+	9,3	0,73	0,65	52	
C2-	8,6	0,59	0,43	39	
C2x	8,6	0,59	0,43	39	
C3+	10,2	0,75	0,65	63	
C3x	9,3	0,73	0,65	52	
C4+	11	0,78	0,67	73	
C4x+	11	0,78	0,67	73	
C4-	10,2	0,75	0,65	63	
C4x	10,2	0,75	0,65	63	
C5x	11	0,78	0,67	73	
C8+					
C8x+					

Coques de Compétition

Bateaux Intermédiaires dit "Poly"

C-Boots

Afin entretenir leur forme et se préparer dans les meilleures conditions aux éventuelles compétitions à venir, le RCNV organisera une compétition amicale, hors programme de type « Handicap » le samedi 08 Août 2020.

Les données utiles sont les suivantes :

- Les rameurs de tout niveau sont acceptés pour autant qu'ils soient en ordre de licence et de cotisation.
- [La grille des handicaps sera celle proposée dernièrement par la LFA . Ce sera une belle opportunité de la tester – Voir en pièce jointe.](#)
- [La liste des bateaux – Voir en pièce jointe](#)
- [Le parcours est identique à celui du handicap 2019. La distance est de 6,2 km – Voir en pièce jointe.](#)
- **Le départ se donnera à hauteur du PALM à 11h00** (Départ du Club House vers la ligne de départ au plus tard à **10h15**)
- L'inscription au handicap est gratuite
- Petite restauration pour le midi (Pain/Saucisse)



[Les inscriptions sont à envoyer par mail à henrimoureaux@hotmail.com pour le mardi 04 Août.](mailto:henrimoureaux@hotmail.com)

Inscriptions/Tirage au sort

Guidon	Club	Bat.	Hand.	Rameurs/Barreurs
1	RSNM	C2x	00:22:50	Heinz Jean-Carl (52.20.503) - Fortunato Fluvio (49.20.502)
2	RCNV	1xPoly	00:23:00	Capalao Nancy (66.20.508)
3	RSNM	C3+	00:24:15	Etienne Pascal (62.20.507) - Barchon Didier (60.20.511) - Dossin Didier (54.20.514)
4	RSNB	1x	00:24:30	Wheeler Andrew (54.20.508)
5	MWC/RCNV	2x	00:24:30	Quick Joseph (Pays-Bas) - Fastré Suzanne (54.20.503)
6	RSNM	C3+	00:24:35	Schlembach Léo (84.20.503) - Rodriguez De Sousa Mélissa (78.20.505) - Rosenholtz Caroline (86.20.507)
7	RCNV	C4x+	00:24:45	Casteleyn Jean-Luc (54.20.502) - Hardy Marcel (58.20.502) - De Muynck Christiaan (50.20.505) - Vella Michèle (52.20.502) - Cox: Van Roosmalen Hubertine
8	KR Brugge	1x	00:25:20	Verbrugghe Jean-Paul (56.20.002)
9	MWC	1x	00:25:20	der Kinderen Dolf (Pays-Bas)
10	UNL	2x	00:26:00	Baestslé Karen (74.20.503) - Laumont Noémie (74.20.515)
11	RCAE	1x	00:26:00	Barbier Eric (64.20.517)
12	MWC	2x	00:26:05	Cramwinckel Anneke (Pays-Bas) - Cramwinckel Max (Pays-Bas)
13	UNL/MWC	C3x	00:26:10	Dupont Xavier (65.20.503) - Nix Marie-France (72.20.502) - Vanhaesteren Koes (Pays-Bas)
14	UNL	2x	00:27:10	Orban Michel (59.20.520) - Somers Jean (59.20.515)
15	RCAE	1x	00:27:40	Poysat Gilles (91.20.510)
16	RCAE	C5x	00:27:50	Henry Florence (90.20.501) - Hong Laura (87.20.501) - Dumoulin Christelle (84.20.509) - Weerts Eric (66.20.501) - Petit Sophie (80.20.503)
17	UNL	2-	00:27:50	Gabriel Damien (73.20.503) - Lejeune Antoine (74.20.513)
18	RSNB	8+	00:28:30	Simenon Geneviève (60.20.509) - Van Puyvelde Carine (68.20.511) - Bouljon Filip (74.20.514) - Mattelet Isabelle (63.20.509) - Coulonvaux Marie-Hélène (61.20.502) - Latour Philippe (64.20.512) - Pierard Marie-Luce ((France)) - O'Neill Antonia (57.20.510) - Cox: Blanckaert Jean-Pierre (42.20.501)
19	RSNB	4x	00:28:45	Heyché François (50.20.502) - Moreau René (59.20.508) - Demey Michel (67.20.501) - Abruzzese Rosa (85.20.518)
20	CRB	4x	00:29:05	Polspoel Roger (45.20.501) - Verdeyen Dominique (65.20.505) - Heinz Augustin (89.20.504) - De Schrijver Fabrice (66.20.502)
21	RCNV	4x	00:29:10	Rigo Jean-Marie (50.20.501) - Buscheman Angélique (72.20.505) - Lonneux Jean-François (78.20.504) - Maka René Arnaud (78.20.508)
22	RCNV	4x	00:29:50	Cornet Mélissa (87.20.504) - Couvelance Julie (87.20.506) - Neirinckx Nicolas (87.20.511) - Piot Raphaël (86.20.505)
23	UNL	4x	00:30:00	de Rubeis Florian (04.20.510) - Garcia Magilissen Hugo (04.20.514) - Verhoest Maxime (04.20.508) - Magotteaux Igor (04.20.519)
24	RCAE	8+	00:30:45	Masson Justine (95.20.502) - Noirhomme Marc (59.20.511) - Deschamps Clara (97.20.510) - Berckmans Célia (97.20.511) - Koninckx Jérôme (97.20.511) - Bonjean Michel (91.20.512) - Georges Alexandre (98.20.504) - Berckmans Niolas (94.20.511) - Cox: Flas Jérôme (94.20.507)