



Loopcross Gentse Roei- en Sportvereniging zondag 12 januari 2020

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert onze vereniging een loopcross, op 12 januari 2020, met de steun van de Sportdienst Stad Gent. De Loopcross wordt georganiseerd voor roeiers en kajakkers, maar staat ook open voor anderen. Binnen elke categorie kan de organisatie beslissen om een apart klassement in te voeren voor sporters die niet roeien of kajaken.

plaats Gentse Roei- en Sportvereniging vzw, Vissersdijk 1, 9000 Gent

programma	categorie	afstand	startuur
	JW10 / JM10 / JW12 / JM12	1300 meter	14.00u
	JW14 / JM14	2600 meter	14.15u
	JW16 / JM16 / JW18 / W / Masters W	4900 meter	14.35u
	JM18 / M / Masters M	6900 meter	15.15u

inschrijvingen gericht aan de Gentse RS via rowing@gentsers.be

sluiting woensdag 8 januari 2020

rugnummer af te halen op het secretariaat 30 min voor de eerste start

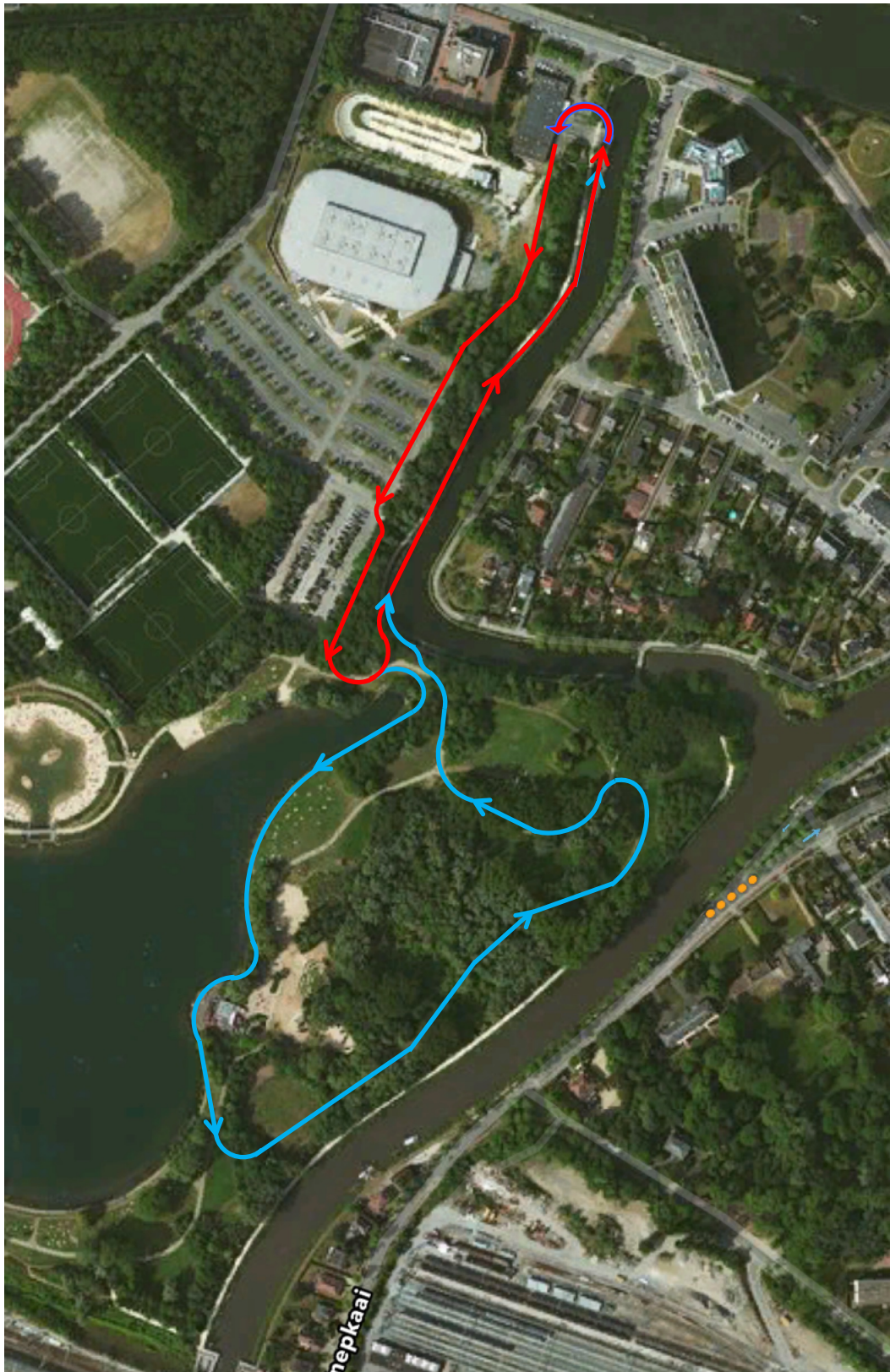
prijsuitreiking rond 16.00u in onze feestzaal

Voor deelname is geen licentie vereist. Eventuele ongevallen zijn dus niet verzekerd via de Vlaamse Roeiliga of de Vlaamse Kano & Kajak Federatie, maar vallen onder het eigen risico van de deelnemer.

Voorzitter Gentse RS,

Mike Galet

Parcours Loopcross Gentse RS 12/1/2020



kleine ronde
0,9km
grote ronde
2km

**JW10 – JM10 –
JW12 – JM12**
2x kleine ronde
1,8km

JW14 – JM14
1x kleine ronde
1x grote ronde
2,9km

**JW16 – JM16 –
JW18 – W –
Master W**
1x kleine ronde
2x grote ronde
4,9km

**JM18 – M –
Masters M**
1x kleine ronde
3x grote ronde
6,9km